

Escuela de Agentes de Pastoral

# ENCUENTRO - RETIRO DE CUARESMA

EL SENTIDO DE LA CUARESMA  
Y LA REALIDAD DEL PECADO EN NOSOSTROS

Introducción

1ª parte: Espacio de oración inicial.

2ª parte: Espacio de iluminación o reflexión sobre la Cuaresma.

3ª parte: Espacio de reflexión y oración personal.

4ª parte: Espacio de oración final.

## ENCUENTRO – RETIRO DE CUARESMA

### INTRODUCCIÓN

La Escuela de Agentes de Pastoral tiene la responsabilidad de ofrecer el *acompañamiento* necesario a todas aquellas personas que forman parte de la Escuela y a aquellas personas que están comprometidas en los diversos ámbitos de la vida eclesial y pública.

Para favorecer este objetivo de la Escuela, se ofrece este material como “guía” para realizar un “Encuentro - Retiro de Cuaresma” en aquellas sedes de la Escuela donde lo consideren conveniente u oportuno; y que puede ser adaptado según las circunstancias de cada sede.

Este Encuentro - Retiro de Cuaresma consta de cuatro parte:

- 1ª. Espacio de oración inicial.
- 2ª. Espacio de iluminación o reflexión.
- 3ª. Espacio de reflexión y oración personal.
- 4ª. Espacio de oración final.

### 1ª PARTE

#### ESPACIO DE ORACIÓN INICIAL

CANTO: ¿Le conocéis? (u otro apropiado de cuaresma)

***Con vosotros está, y no le conocéis.***

***Con vosotros está, su nombre es el Señor.***

Su nombre es el Señor y pasa hambre,  
y clama por la boca del hambriento  
y muchos que lo ven pasan de largo,  
acaso por llegar temprano al templo.  
Su nombre es el Señor y sed soporta  
y está en quien de justicia va sediento  
y muchos que lo ven pasan de largo,  
a veces ocupados en sus rezos.

Su nombre es el Señor y está en la cárcel,  
está en la soledad de cada preso  
y nadie lo visita y hasta dice:  
tal vez ese no era de los nuestros.  
Su nombre es el Señor el que sed tiene.  
El pide por la boca del hambriento.  
Está preso, está enfermo, está desnudo.  
Pero él nos va a juzgar por todo eso.

## SALMO 85

Enséñame, Señor tu camino,  
para que siga tu verdad.

Inclina tu oído, Señor, escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida, que soy un fiel tuyo,  
salva a tu hijo que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,  
que a ti te estoy llamando todo el día;  
alegra el alma de tu hijo,  
pues levanto mi alma hacia ti.

Porque tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

## PALABRA DE DIOS

### **Del profeta Isaías:**

Esto dice el Señor:

Cuando destierres de ti la opresión,  
el gesto amenazador y la maledicencia,  
cuando partas tu pan con el hambriento  
y sacies el estómago del indigente,  
brillará tu luz en las tinieblas,  
tu oscuridad se volverá mediodía.  
El Señor te dará reposo permanente,  
en el desierto saciará tu hambre,  
harás fuertes tus huesos,  
serás un huerto bien regado,  
un manantial de aguas  
cuya vena nunca engaña;  
reconstruirás viejas ruinas,  
levantarás sobre cimientos de antaño;  
te llamarán reparador de brechas,  
restaurador de casas en ruinas. **Palabra de Dios.**

### **Del evangelio de Lucas:**

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo; no juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad y seréis perdonados; dad, y se os dará: os verterán una medida genera, colmada, remecida, rebosante.

La medida que uséis, la usarán con vosotros. **Palabra del Señor.**

## PETICIONES

### PADRENUESTRO

## 2ª PARTE

### ESPACIO DE ILUMINACIÓN O REFLEXIÓN SOBRE LA CUARESMA

#### EL SENTIDO DE LA CUARESMA Y LA REALIDAD DEL PECADO EN NOSOTROS

##### Introducción

+ La Cuaresma es una llamada a la **conversión**. El símbolo bíblico de la conversión es el “éxodo”: salir de nuestro Egipto, romper con los actuales faraones que tienen esclavizado al pueblo, emprender el camino del desierto y así recuperar la libertad, condición necesaria para renovar la alianza con Dios y con los demás y entrar en la tierra prometida: El Reino de Dios, es decir, la ciudad de los hijos de Dios y de los hermanos.

+ Convertíos. “Si no os convertís todos pereceréis”, que nos dice Jesús. Pero ¿a qué me tengo que convertir? ¿A dónde apunta mi conversión?

+ La conversión como elemento transformador personal, social o ambiental y estructural, brota de una doble realidad:

- por una parte, nuestra sociedad está seriamente enferma y necesitamos ser curados, sanados,
- por otra, la mirada compasiva y misericordiosa de Dios que ha enviado a su Hijo no para condenar al mundo, sino para que el hombre y la mujer vivan y tengan vida en abundancia.

+ El hombre está enfermo, nuestra sociedad está enferma, nuestras estructuras están muy enfermas. Por eso, Jesús, comenzó su ministerio, proclamando el Reino y sanando y este fue el encargo que dio a su Iglesia.

+ Por eso, la Cuaresma debe ser esa Buena Noticia: anunciar, por parte de Dios, que nuestro mundo seriamente enfermo puede recuperar de nuevo su salud, su vitalidad.

+ Para ser sanados es necesario reconocer que estamos **enfermos** y aquí nos encontramos con un gran obstáculo: no nos reconocemos que estamos enfermos. Todos caemos en el complejo de “inocencia”. Nadie se siente culpable de nada, son los otros, por tanto, nadie cambia, ni cambia nada a mejor. No queremos mirar la realidad tal cual es, porque la luz hace daño a los ojos enfermos. De aquí que se trate de silenciar y de ocultar la realidad y de hacernos ver que todo va bien.

+ Por eso, es necesario que aflore el sufrimiento del pueblo. Este es nuestro obstáculo. A la hora de la verdad no queremos curarnos, a lo sumo lo que queremos es aliviar algo las heridas. No queremos ser curados, porque nos cuesta deshacernos de los apegos, dejar actitudes, puntos de vista, estilo de vida, intereses, comodidad...

+ Y **creed en el evangelio**. Hay un dicho: “si quieres que la sociedad cambie, cambia sus dioses”. ¿En qué creemos? Es fácil creer en la riqueza, en el poder, en el éxito –esto es verdad, abre muchas puertas- en la inteligencia, el aplauso, el trabajo bien hecho, la eficacia...

+ Creer en el Evangelio es darle la vuelta a las categorías habituales. Es creer en la debilidad que se hace fuerte, en la derrota que no tiene la última palabra, en el amor que va más allá de la eficacia y la utilidad, en la palabra sin adornos... Es creer en un Dios crucificable. Y en una humanidad amable, aunque enferma. Y esto no es fácil.

## 1. El misterio del pecado

+ Comencemos por abordar el misterio del pecado, cruda y desnudamente, sin disimulos. Afrontando la verdad y la realidad personal y comunitaria.

+ Sin dar este paso no tiene sentido hablar de la Buena Noticia del perdón.

+ San Pablo nos ha dejado un texto inmortal, lleno de finura antropológica y de profunda sabiduría, cuyo contenido podemos verificar en nuestro corazón: Rom 7, 18-21.

+ Esa es nuestra experiencia:

- Dentro de nosotros no siempre reina la paz,
- No somos coherentes. Hay distancia entre lo que queremos ser y lo que de hecho somos.
- Hay un conflicto, una lucha interior entre el bien y el mal, entre lo que percibimos como bien y lo que percibimos como mal.  
o *“Todos pecaron y todos están privados de la gloria de Dios”* (Rom 3, 23).

### ***A. El pecado de los paganos.***

Impresiona la implacable descripción que hace san Pablo de la presencia del pecado en el mundo pagano: Rom 1, 18-32.

- Dios es cognoscible por las criaturas. Debiera, pues el hombre conocer a Dios y situarse correctamente ante Él.
- Estamos ante una clave a la hora de abordar el pecado.
- Tendemos siempre a justificarnos, a buscar excusas. San Pablo afirma claramente que el hombre no tiene excusas, no tiene defensas, es culpable.
- El pagano es culpable. El no creyente es culpable.
- Lo peor no es hacer el mal. Lo peor es aplaudirlo: Rom 1, 32.

### ***B. El pecado de los judíos.***

Los judíos denunciaban los vicios de los paganos. El fariseo de la parábola encarna esta actitud: Lc 18,11.

Pero la misma parábola nos pone en guardia: hay que tener cuidado no sea que, al echar en cara el pecado a los demás, nos creamos limpios. A la hora de la verdad todos los hombres somos publicanos, es lo que nos viene a decir Jesús.

Dios no es parcial con nadie. De nada valen los títulos externos, los comportamientos externos, sino responde la vida, sino nace todo del corazón: Rom 2, 17-29.

- Los judíos interpretaron al revés los dones del Señor. Vieron en ellos un privilegio exclusivo, cuando en realidad llevan consigo una responsabilidad. En vez de brillar como luz de todos los pueblos, la guardaron para sí y aumentaron la separación y la distancia. Juzgaron a los paganos y los consideraron culpables.

La ley que les debía llevar a la conversión, a la humildad, les condujo a la autosuficiencia, se creyeron mejores que los demás.

### **C. El pecado de los cristianos.**

#### **a. 1 Cor 1, 10-17.**

*Bandos entre los cristianos.* Pecado que se cometía en aquella comunidad. Surgieron bandos, cada uno con su jefe. Incluso una facción toma como “abanderado” a Cristo, como si fuese uno más. No se denuncian aquí doctrinas falsas, sino la división, la discordia, la rivalidad. ¿Estamos divididos? ¿Cuidamos la comunión?

#### **b. St 2, 1-9.**

*Discriminación antievangélica.* Es el pecado de favoritismo. El pecado de quienes tratan a los ricos con preferencia a los pobres en la vida de la comunidad cristiana. Es un escándalo.

#### **c. St 3, 1-12.**

*Los abusos de la lengua.* ¿No tenemos aquí, también nosotros, motivos de reflexión, conversión y revisión?

#### **d. 2 Tim 3, 1-5.**

*Los vicios de los cristianos.*

## **2. La Buena Noticia del Perdón**

+ Ante el misterio del pecado, la experiencia del pecado y la fuerza del pecado, el hombre corre el peligro de quedar sin aliento, vencido, derrotado. Por sí mismo no tiene salida.

+ La ayuda le viene de fuera: de Dios por medio de Jesucristo, nos dice San Pablo.

+ Esta es la Buena Noticia.

+ Si el pecado fuera una cosa externa al hombre, Dios podría obrar sin necesidad de la intervención humana. Supongamos que se trata de una deuda; en ese caso, otro podría pagarla en nuestro lugar. Pero el pecado, siendo una deuda, es algo mucho más profundo: es un alejamiento de Dios, un cambio interior del hombre que orienta su vida en una orientación equivocada. Por eso para que desaparezca el pecado es necesario que el hombre oriente de nuevo su vida hacia Dios.

+ El hombre es un ser libre. Por consiguiente no puede ser transformado sin la intervención de su libertad, sin él mismo. Sin la fe. Acto por el que el hombre se abre de nuevo a Dios, se pone en sus manos.

### **Proclamación del texto de Juan 8, 1-11**

+ *Postura y actitud de la multitud:*

Acompañamiento. Encuentro - retiro de Cuaresma.

- Puritanos que prefieren salvar la ley antes que a las personas.
- No tienen inconveniente en sacar los colores de los demás en público.
- Son capaces de rasgarse las vestiduras, sin tener en cuenta las entrañas de otro, ni lo que piensan los demás.
- No valoran que aquella mujer pierda el sentido de su dignidad.
- Actúan así, además, sin derecho alguno. Ellos son peores que aquella mujer.

+ *Postura y actitud de Jesús:*

- Ve a la mujer insegura, desvalida, sola, con miedo y temblor.
- Hace gestos de niño en el suelo... Crea nerviosismo en la multitud.
- Busca “hacer verdad en aquella multitud”.
- Introduce verdad en aquella multitud, haciéndoles reconocer que ¿con qué derecho actúan así?
- Ante Jesús no se puede disimular, ni tratar de engañar, Él nos conoce... Sabe que todos somos pecadores.
- Para Dios son más importantes las personas que las Leyes. Es más importante la hipocresía de la multitud que la prostitución de aquella mujer.
- Llega el momento culmen de la escena, cuando quedan solos Jesús y la mujer. El diálogo es sobrio.
- Jesús, también quiere hacer verdad en el corazón de aquella mujer: “Vete en paz y no peques más”.
- Jesús no niega el pecado ni la realidad del pecado.
- Pero sí queda claro que Él ha venido a ofrecer el perdón. No ha venido a condenar, sino a salvar.
- La mujer pecadora queda salvada.
- Su vida comienza de nuevo.

## 3ª PARTE

### ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ORACIÓN PERSONAL

**Algunos textos que aparecen citados en el espacio anterior de iluminación o reflexión, y que pueden ayudar para la reflexión y oración personal.**

**De la carta de san Pablo a los Romanos:**

Pues bien sé yo que nada bueno habita en mí, es decir, en mi carne; en efecto, querer el bien lo tengo a mi alcance, mas no el realizarlo, puesto que no hago el bien que quiero, sino que obro el mal que no quiero. Y, si hago lo que no quiero, no soy yo quien lo obra, sino el pecado que habita en mí. Descubro, pues, esta ley: aunque quiera hacer el bien, es el mal el que se me presenta.

(7, 18-21)

**De la carta de san Pablo a los Romanos:**

En efecto, la ira de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad e injusticia de los hombres que aprisionan la verdad en la injusticia; pues lo que de Dios se puede conocer, está en ellos manifiesto: Dios se lo manifestó. Porque lo invisible de Dios, desde la creación del mundo, se deja ver a la inteligencia a través de sus obras: su poder eterno y su divinidad, de forma que son inexcusables; porque, habiendo conocido a Dios, no le glorificaron como a Dios, ni le dieron gracias, antes bien se ofuscaron en sus razonamientos y su insensato corazón se entenebreció: jactándose de sabios se volvieron necios, y *cambiaron la gloria del Dios incorruptible por una representación* en forma de hombres corruptibles, de aves, de cuadrúpedos, de reptiles.

Por eso Dios los entregó a las apetencias de su corazón hasta una impureza tal que deshonraron entre sí sus cuerpos; a ellos que cambiaron la verdad de Dios por la mentira, y adoraron y sirvieron a la criatura en vez del Creador, que es bendito por los siglos. Amén.

Por eso los entregó Dios a pasiones infames; pues sus mujeres invirtieron las relaciones naturales por otras contra la naturaleza; igualmente los hombres, abandonando el uso natural de la mujer, se abasaron en deseos los unos por los otros, cometiendo la infamia de hombre con hombre, recibiendo en sí mismos el pago merecido de su extravío.

Y como no tuvieron a bien guardar el verdadero conocimiento de Dios, los entregó Dios a su mente insensata, para que hicieran lo que no conviene: llenos de toda injusticia, perversidad, codicia, maldad, henchidos de envidia, de homicidio, de contienda, de engaño, de malignidad, difamadores, detractores, enemigos de Dios, ultrajadores, altaneros, fanfarrones, ingeniosos para el mal, rebeldes a sus padres, insensatos, desleales, desamorados, despiadados, los cuales, aunque conocedores del veredicto de Dios que declara dignos de muerte a los que tales cosas practican, no solamente las practican, sino que aprueban a los que las cometen.(1, 18-32)

**De la carta de san Pablo a los Romanos:**

Pero si tú, que te dices judío y descansas en la ley; que te glorías en Dios; que conoces su voluntad; que disciernes lo mejor, amaestrado por la ley, convencido de ser guía de ciegos, luz de los que andan en tinieblas, educador de ignorantes, maestro de niños, porque posees en la ley la expresión misma de la ciencia y de la verdad... pues bien, tú que instruyes a los otros ¡a ti mismo no te instruyes! Predicas: ¡no robar!, y ¡robas! Prohíbes el adulterio, y ¡adulteras! Aborreces los ídolos, y ¡saqueas sus templos! Tú que te glorías en la ley, transgrediéndola, deshonras a Dios. Porque, como dice la Escritura, *el nombre de Dios, por vuestra causa, es blasfemado entre los gentiles.*

La circuncisión, en verdad, es útil si cumples la ley; pero si eres un transgresor de la ley, tu circuncisión se vuelve incircuncisión. Mas si el incircunciso guarda las prescripciones de la ley, ¿no se tendrá su incircuncisión como circuncisión? Y, así, el que, siendo físicamente incircunciso, cumple la ley, te juzgará a ti, que con la letra y la circuncisión eres transgresor de la ley. Pues no

está en el exterior el ser judío, ni es circuncisión la externa, la de la carne. El verdadero judío lo es en el interior, y la verdadera circuncisión, la del corazón, según el espíritu y no según la letra. Ese es quien recibe de Dios la gloria y no de los hombres. (2,17-29)

#### ***De la primera carta de san Pablo a los Corintios:***

Os exhorto, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a que seáis unánimes en el hablar, y no haya entre vosotros divisiones; antes bien, estéis unidos en una misma mentalidad y un mismo juicio. Porque, hermanos míos, estoy informado de vosotros, por los de Cloe, que existen discordias entre vosotros. Me refiero a que cada uno de vosotros dice: «Yo soy de Pablo», «Yo de Apolo», «Yo de Cefas», «Yo de Cristo». ¿Está dividido Cristo? ¿Acaso fue Pablo crucificado por vosotros? ¿O habéis sido bautizados en el nombre de Pablo? ¡Doy gracias a Dios por no haber bautizado a ninguno de vosotros fuera de Crispo y Gayo! Así, nadie puede decir que habéis sido bautizados en mi nombre. ¡Ah, sí!, también bauticé a la familia de Estéfanos. Por lo demás, no creo haber bautizado a ningún otro.

Porque no me envió Cristo a bautizar, sino a predicar el Evangelio. Y no con palabras sabias, para no desvirtuar la cruz de Cristo. (1, 10-17)

#### ***De la carta de Santiago:***

Hermanos míos, no mezcléis con la acepción de personas la fe que tenéis en nuestro Señor Jesucristo glorificado. Supongamos que entra en vuestra asamblea un hombre con un anillo de oro y un vestido espléndido; y entra también un pobre con un vestido andrajoso; y que dirigís vuestra mirada al que lleva el vestido espléndido y le decís: «Tú, siéntate aquí, en un buen sitio»; y en cambio al pobre le decís: «Tú, quédate ahí de pie», o «Siéntate a mis pies». ¿No sería esto hacer distinciones entre vosotros y ser jueces con criterios malos?

Escuchad, hermanos míos queridos: ¿Acaso no ha escogido Dios a los pobres según el mundo como ricos en la fe y herederos del Reino que prometió a los que le aman? ¡En cambio vosotros habéis menospreciado al pobre! ¿No son acaso los ricos los que os oprimen y os arrastran a los tribunales? ¿No son ellos los que blasfeman el hermoso Nombre que ha sido invocado sobre vosotros? Ciertamente si cumplís plenamente la Ley regia según la Escritura: *Amarás a tu prójimo como a ti mismo*, obráis bien; pero si tenéis acepción de personas, cometéis pecado y quedáis condenados por la Ley como transgresores. (2, 1-9)

#### ***De la carta de Santiago:***

No queráis ser maestros muchos de vosotros, hermanos míos, sabiendo que tendremos un juicio más severo, pues todos caemos muchas veces.

Si alguno no cae al hablar, ése es un hombre perfecto, capaz de refrenar todo su cuerpo. Si ponemos a los caballos frenos en la boca para que nos obedezcan, dirigimos así todo su cuerpo. Mirad también las naves: aunque sean grandes y vientos impetuosos las empujen, son dirigidas por un pequeño timón adonde la voluntad del piloto quiere. Así también la lengua es un miembro pequeño y puede gloriarse de grandes cosas. Mirad qué pequeño fuego y qué bosque tan grande incendia. La lengua es también fuego, es un mundo de iniquidad; la lengua, que es uno de nuestros miembros, contamina todo el cuerpo y, encendida por la gehenna, prende fuego a la rueda de la vida desde sus comienzos. Toda clase de fieras, aves, reptiles y animales marinos pueden ser domados y de hecho han sido domados por el género humano; en cambio ningún hombre ha podido domar la lengua; es un mal turbulento; está llena de veneno mortífero. Con ella bendecimos al Señor y Padre, y con ella maldecimos a los hombres, hechos a imagen de Dios; de una misma boca proceden la bendición y la maldición. Esto, hermanos míos, no debe ser así. ¿Acaso la fuente mana por el mismo caño agua dulce y amarga? ¿Acaso, hermanos míos, puede la higuera producir aceitunas y la vid higos? Tampoco el agua salada puede producir agua dulce. (3, 1-12)

***De la segunda carta de san Pablo a Timoteo:***

Ten presente que en los últimos días sobrevendrán momentos difíciles; los hombres serán egoístas, avaros, fanfarrones, soberbios, difamadores, rebeldes a los padres, ingratos, irreligiosos, desnaturalizados, implacables, calumniadores, disolutos, despiadados, enemigos del bien, traidores, temerarios, infatuados, más amantes de los placeres que de Dios, que, teniendo la apariencia de piedad, reniegan de su eficacia. Guárdate también de ellos. (3, 1-5)

***Del evangelio de san Juan:***

Mas Jesús se fue al monte de los Olivos. Pero de madrugada se presentó otra vez en el Templo, y todo el pueblo acudía a él. Entonces se sentó y se puso a enseñarles. Los escribas y fariseos le llevan una mujer sorprendida en adulterio, la ponen en medio y le dicen: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés nos mandó en la Ley apedrear a estas mujeres. ¿Tú qué dices?» Esto lo decían para tentarle, para tener de qué acusarle. Pero Jesús, inclinándose, se puso a escribir con el dedo en la tierra. Pero, como ellos insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: «Aquel de vosotros que esté sin pecado, que le arroje la primera piedra.» E inclinándose de nuevo, escribía en la tierra. Ellos, al oír estas palabras, se iban retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos; y se quedó solo Jesús con la mujer, que seguía en medio. Incorporándose Jesús le dijo: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?» Ella respondió: «Nadie, Señor.» Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más.» (8, 1-11)

4ª PARTE

ESPACIO DE ORACIÓN FINAL

**CANTO:** Anunciaremos tu Reino

***Anunciaremos tu Reino, Señor.  
Tu reino, Señor. Tu reino.***

Reino de paz y justicia,  
reino de vida y verdad. Tu reino...

Reino de amor y de gracia,  
reino que habita en nosotros. Tu reino...

Reino que sufre violencia,  
reino que no es de este mundo. Tu Reino...

Reino que ya a comenzado,  
reino que no tendrá fin. Tu Reino...

**ACCION DE GRACIAS**

**ORACIÓN:**

Padre,  
me pongo en tus manos.  
Haz de mí lo que quieras.  
Sea lo que sea,  
te doy las gracias.  
Estoy dispuesto a todo,  
con tal que tu voluntad  
se cumpla en mí  
y en todas las criaturas.  
No deseo nada más, Padre.

Te confío mi alma.  
Te la doy  
con todo el amor de que soy capaz,  
porque te amo  
y necesito darme,  
ponerme en tus manos  
sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre.

