

CUADERNO DE VIDA MILITANTE

El cuaderno de vida militante parte de la convicción de que Dios trabaja en el corazón de cada persona y de cada acontecimiento. Se trata de descubrir al Dios de la vida presente en ella. Por ello, la práctica habitual del Cuaderno de vida militante alimenta la Revisión de Vida.

El cuaderno de vida militante supone la actitud del discípulo. Discípulo de las personas y de Dios. Una actitud diferente a la del maestro: el discípulo está siempre dispuesto a aprender y dejarse configurar por la realidad sagrada.

El cuaderno de vida militante es un medio del que se sirve el discípulo de Jesús para ir anotando lo que ve y observa de la vida de cada día y hacer desde ahí un sencillo ejercicio de contemplación creyente. No es un diario íntimo. Pretende dejarse evangelizar por la vida de las personas. Es un medio sencillo para que cada persona ahonde en su experiencia humana y creyente, consolide su fidelidad en el seguimiento a Jesús en la vida cotidiana y su compromiso de estar entre las personas de su ámbito y/o ambiente.

Algunas *actitudes* básicas a la hora de realizar el cuaderno de vida militante son: la sencillez, la gratuidad, la confianza, la apertura y la contemplación.

Pasos básicos a la hora de hacerlo:

1. Escribo en mi cuaderno de vida militante un hecho, una acción, una actitud, una reacción, el gesto de una persona...
2. Me detengo en reflexionar brevemente y escribo algo que me parezca significativo, profundo, válido... de ese hecho, experiencia, personas... No tiene porqué ser llamativo. Se trata de entrar en el corazón de la vida, de las personas.
3. Escribo una frase del evangelio, una palabra o actitud de Jesús que ilumine ese hecho o que yo vea que se actualiza y se hace presente en él.
4. Hago mi breve comentario, escribo mi valoración, expreso mi oración de acción de gracias, súplica o perdón, y expreso cómo voy a continuar colaborando en esta acción de Dios que me descubrió y contemplado.